

La Unidad de Oncología Médica del Hospital de la Serranía de Ronda trata más de 200 nuevas neoplasias cada año

Más del 90% de los pacientes diagnosticados de cáncer reciben un tratamiento multidisciplinar en el propio centro

La Unidad de Oncología Médica del Hospital de la Serranía de Ronda, adscrito al Área Sanitaria Serranía de Málaga, atendió en 2021 un total de 244 nuevas neoplasias. De estos pacientes, más del 90% recibe un tratamiento, a veces multidisciplinar, en el propio centro, por lo que el número de traslados de pacientes oncológicos a Málaga es menor al 10% del total de las neoplasias asistidas.

Las neoplasias más frecuentes durante el 2021 fueron el cáncer colorrectal, cáncer de mama y cáncer de pulmón, ocupando aproximadamente el cáncer colorrectal con 56 casos el 23%, el cáncer de mama con 54 casos el 22% y el cáncer de pulmón con 30 casos 13%. Estos tres tipos de cánceres más prevalentes constituyen más del 57% de nuestra consulta. A los anteriores les siguen en frecuencia el resto de neoplasias del aparato digestivo alto con un porcentaje 12%, seguido de las neoplasias urológicas con el 10% y de los linfomas con un 7% de nuestros casos en 2021.

Entre las neoplasias más prevalentes se observa durante los últimos años una tendencia a subir en la incidencia del cáncer colorrectal y, aún más, en el cáncer de mama permaneciendo estable el cáncer de pulmón. Ello se debe al inicio de la campaña de cribado para detección precoz del cáncer colorrectal y a la implantación de la técnica del ganglio centinela en la cirugía de la mama, lo que antes obligaba a

trasladar a las pacientes para su intervención en Málaga.

El Hospital de la Serranía de Ronda ofrece desde hace 40 años tratamientos médicos del cáncer que han posibilitado la mejor atención para miles de enfermos que han recibido atención de primer nivel, sin tener que realizar a otros centros. En general la actividad oncológica que se ejerce en el centro cubre a la mayoría de los cánceres que se tratan en el hospital de referencia, salvo aquellos que por sus características y complejidad terapéutica han de trasladarse a Málaga.

El tratamiento del cáncer es multidisciplinar, de ahí la importancia que tiene el buen funcionamiento del centro de la Comisión de tumores y los subcomités de Tumores digestivos, Unidad de mama, Tumores urológicos y Tumores torácicos en los que las diferentes especialidades médicas, con sus profesionales que no solo están implicados, sino también comprometidos, coordinando sus actuaciones médicas en orden al mejor tratamiento del paciente. También cabe señalar aquí la labor de la Farmacia hospitalaria y de la Enfermería oncológica.

El Hospital Serranía de Ronda cubre la atención hospitalaria de la comarca de la Serranía de Ronda que alberga a unos 40 pueblos de la sierra de Málaga y sierra norte de Cádiz, con una población aproximada de más de 85.000 personas (hasta 100.000 si se consideran pueblos limítrofes de otras áreas hospitalarias que a veces acuden a este centro).

.

El Área Sanitaria Serranía de Málaga realiza un acto de despedida a los Especialistas Internos residentes

El equipo directivo ha querido agradecer el esfuerzo y dedicación de los médicos especialmente en medio de la pandemia por Covid

Esta semana se ha celebrado uno de los actos más importantes para los profesionales que componen el Área Sanitaria Serranía con la despedida de los médicos residentes que durante cuatro años han estado formándose. El evento fue dirigido por la presidenta de la Comisión de Docencia, jefa de estudios y facultativa de medicina interna, Aurora Ruz, quien destacó el gran compromiso que han tenido con la asistencia sanitaria de calidad ofrecida a los pacientes durante sus años de formación.

Por su parte, desde el equipo directivo del Área de Gestión Sanitaria Serranía de Málaga, se felicitó a estos profesionales por su esfuerzo y dedicación en este periodo formativo, resaltando la magnífica labor realizada especialmente durante la pandemia.

En el acto se ha puesto en valor la gran aportación que supone la formación de especialistas en el funcionamiento del hospital y los centros de salud, recalcando el compromiso para seguir trabajando con el objetivo de que la docencia especializada siga ampliándose en el Área de Gestión Sanitaria Serranía. Igualmente, se ha querido reconocer la dedicación de la Unidad de Formación, Docencia e Investigación, así como la de los tutores en la formación de los EIR.

El Área Sanitaria Serranía de Málaga cuenta con una larga

trayectoria en la formación especializada en medicina de familia y comunitaria, desde 1992, en cirugía ortopédica y traumatología, desde 1994, medicina interna, desde 2003, y un EIR de cirugía general y del aparato sigestivo. Actualmente, hay alrededor de una treintena de especialistas en formación en la institución sanitaria.

Durante su estancia cuentan con un programa formativo que compatibilizan con la asistencia directa y diaria a la ciudadanía con el objetivo de que se vayan integrando en la actividad asistencial ordinaria y adquiriendo un mayor grado de responsabilidad de forma paulatina bajo una supervisión directa y cercana por parte de profesionales de la medicina del centro sanitario.

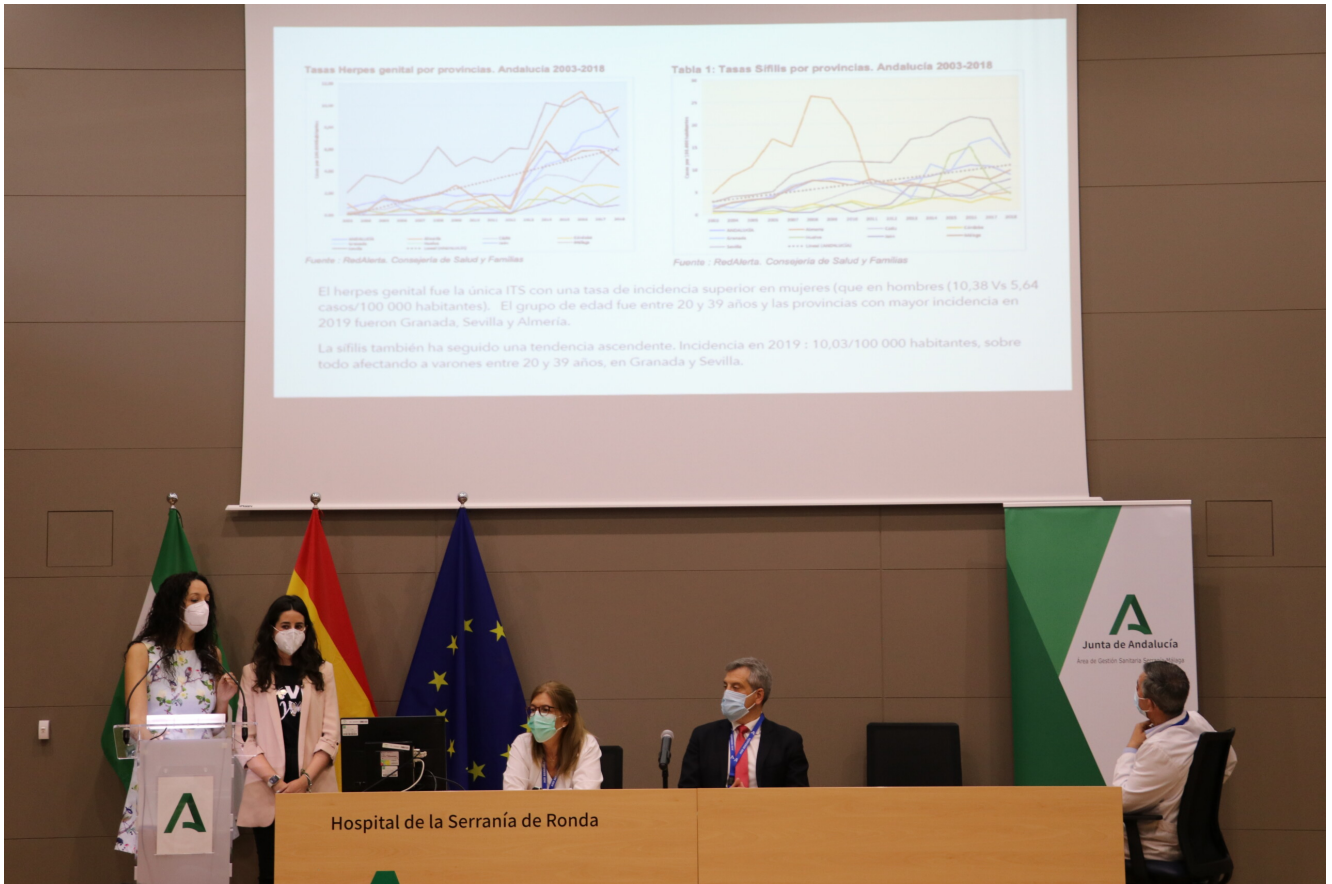






















Guía de recursos ante la Violencia de Género

Aquí os dejamos la Guía de Recursos y Señales de Alarma para prevenir la Violencia de Género.

Guía de Recursos ante la Violencia de Género



Área Sanitaria Serranía de Málaga
Comisión Interdisciplinar contra la Violencia de Género

Centro Municipal de Información de la Mujer de Ronda
673 086 546. Plaza de la Merced, 2. 29400 – Ronda

Servicio de Igualdad de la Diputación de Málaga
Para casos de urgencias jurídicas, disponen de un teléfono 24 horas, 365 días, el 900 77 11 77. El resto de consultas se pueden hacer en el teléfono 952 06 94 50, o de forma presencial en los Punto de Información a la Mujer (PIM):
Centro de Servicios Sociales Algatocín
C/ Plazoleta nº 7. 29491 - Algatocín
Centro de Servicios Sociales Cortes de la Frontera
Avda. de la Libertad s/n. 29380 – Cortes de la Frontera
Ayuntamiento de Arriate
Plaza de la Emigración Arriateña s/n. 29350 – Arriate

Centros de Salud
Centro de salud de Algatocín: 952 15 95 13 / 951 03 03 63 / 600 15 69 91
Centro de salud de Benaoján: 952 16 73 93 / 952 16 73 74 / 677 98 17 88
Centro de salud de Ronda Sur: 952 16 93 69 / 951 06 56 32 / 951 06 56 25
Centro de salud de Ronda Norte: 952 16 94 00 / 952 16 94 01 / 952 16 94 02

016
Atención telefónica: 016
Atención online: 016-online@igualdad.gob.es
Atención por WhatsApp: 600 000 016

Teléfono andaluz que ayuda a las mujeres: 900 200 999

Servicio de Emergencias: 112

Punto Violeta Virtual:



Señales de Alarma de Violencia de Género

Te ridiculiza, te hace sentir inferior, torpe o inútil.

Te aísla, impide que trabajes o estudies, te impide relacionarte con familiares o amistades y provoca peleas por este motivo.

Es celoso y posesivo.

Te desprecia, humilla, grita o insulta en privado o en público.

Te hace sentir culpable de todo.

Te amenaza con hacerte daño a ti o a los tuyos.

Te dan miedo su mirada o sus gestos.

Te controla los horarios, el uso de dinero, la forma de arreglarte, revisa tu móvil y tus redes sociales.

Te da bofetadas, te golpea, rompe objetos con valor sentimental para ti o agrade a tus mascotas.

Te ha forzado a mantener relaciones sexuales y has accedido por miedo o para evitar problemas.

Amenaza con suicidarse o quitarte a tus hijos e hijas en caso de dejarle o divulgar por redes sociales fotos y vídeos privados.

Elaborado por: Servicio de Atención a la Ciudadanía del Área de Gestión Sanitaria Serranía de Málaga

Basado en: Hospital San Juan de Dios del Aljarafe y Fundación Ana Bella

808

El Área Sanitaria Serranía de Málaga pone en marcha el programa PBM para mejorar la gestión de la sangre

El Hospital de la Serranía de Ronda ya trabaja para la implantación del PatientBlood Management (PBM) que se basa en tres pilares: la optimización del volumen sanguíneo, la minimización de las hemorragias y la mejora de la tolerancia a la anemia. Se trata de una estrategia global que ofrece criterios e instrumentos para reducir transfusiones en los

procesos médicos y quirúrgicos en los cuales los excesos en el uso de bolsas de sangre son más habituales. Hoy en día se considera que desplegar PBM de manera transversal a todos los servicios y unidades es la mejor manera de ajustar las transfusiones a los criterios recomendados por la evidencia. El despliegue de PBM en las organizaciones sanitarias es una recomendación de la OMS desde 2011 y de la Unión Europea desde 2017.

Los profesionales del Área Sanitaria Serranía ya trabajan para facilitar y potenciar PBM como una práctica de valor por lo que se ha convocado a un grupo de profesionales que lideren el proyecto para definir una visión y generar estrategias apropiadas. A la primera de las reuniones han asistido un nutrido grupo de profesionales de las distintas unidades del centro.

En 2014, un meta-análisis y una revisión sistemática demostraron que el hecho de ser restrictivos en la prescripción de las transfusiones reduce complicaciones cardíacas, riesgo de nuevas hemorragias, infecciones y mortalidad, además de mejorar otros aspectos relacionados con las complicaciones, por lo que los esfuerzos dirigidos a ajustar las indicaciones a las estrictamente necesarias están considerados como prácticas de valor, pero para llevarlas a cabo hay que vencer resistencias fuertemente arraigadas en las costumbres de su utilización. Los estudios observacionales vienen mostrando enormes variaciones en la tasa de transfusión para un mismo proceso clínico.

MODELO PARA EVALUAR LA MADUREZ DE LA ORGANIZACIÓN EN GESTION DE LA SANGRE (MAPBM)

MAPBM es una iniciativa de ámbito español de un grupo independiente de profesionales inicialmente liderados por Elvira Bisbe que cuenta con el apoyo de AWGE (Anemia WorkingGroup España) y de la International Foundation for Patient Blood Management. MAPBM tiene por objetivo

ayudar a los hospitales a fomentar las prácticas PBM mediante un modelo propio de análisis de la maduración institucional en relación con sus políticas para reducir las transfusiones innecesarias. El modelo propuesto se basa en una matriz de análisis de la maduración de las organizaciones que incluye las cuatro dimensiones necesarias de toda dinámica de transformación: organización, formación, tecnología y procesos.

En una primera fase, MAPBM está actuando como herramienta de apoyo para que los hospitales analicen su grado de maduración en la estrategia PBM y, de acuerdo con ello, puedan ajustar proyectos, formación e inversiones en este sentido. En una segunda fase, MAPBM implementa la correlación entre algunas acciones específicas, como la preparación preoperatoria con hierro o el tratamiento perioperatorio con ácido tranexámico, con la reducción de los índices de transfusión.

El Área Sanitaria Serranía de Málaga realiza el acto de homenaje a los 78 profesionales jubilados en los dos últimos años

El Área Sanitaria Serranía de Málaga ha querido recuperar el tradicional homenaje a los profesionales que se jubilan cada año. Ante la imposibilidad de realizarlo en las dos últimas ediciones por la COVID se ha querido hacer el reconocimiento

de forma conjunta a los 78 profesionales tanto sanitarios como no sanitarios. Con el acto se ha querido agradecer el magnífico trabajo que han realizado estas personas en su carrera profesional, destacando su entrega y compromiso en la atención a los usuarios.

El evento comenzó con una intervención del gerente del Área Sanitaria, Javier Vadillo, quien aseguró que “empezáis una nueva etapa vital en la que sois poseedores de un bien vital, el tiempo, sois dueños de vuestro tiempo sois liberados de los límites que marcan los tiempos del trabajo, ahora las prioridades son otras, y las establece la persona, es el momento de empezar o de retomar actividades que han quedado pendientes y que sereavivan en este nuevo tiempo”.

A continuación, el rondeño jubilado Joaquín Jiménez realizó una exposición en la que transmitió a los presentes su experiencia vital tras la jubilación habiendo sido responsable de Bancosol en Ronda y presidente provincial de la ONG, además de presentar diferentes programas en la radio local.

Los representantes de los profesionales jubilados quisieron recordar el recorrido profesional y la satisfacción que sienten al llegar al retiro “habiendo trabajado muchísimo en una profesión en la que es fundamental la entrega y ponerse en el lugar de cada uno de los pacientes”.

El acto lo cerró el delegado de Salud en la provincia de Málaga, Carlos Bautista, quien quiso en nombre del Servicio Andaluz de Salud transmitir el reconocimiento de la sociedad hacia personas “que han dedicado su vida a servir a los demás cuidando de su salud anteponiendo su trabajo al propio bienestar y al tiempo con sus familias”.

A la finalización cada uno de los homenajeados recogió un diploma y una pulsera de actividad con la que se les invitó a mantener una vida activa.



El gerente del 061, Fernando Ayuso, conoce de primera mano las urgencias en el Área Sanitaria Serranía de Ronda

El director gerente del Centro de Emergencias Sanitarias 061, Fernando Ayuso y el director del 061 en la provincia de Málaga, Alejandro Salazar han realizado una visita al Área Sanitaria Serranía de Ronda con la intención de conocer de primera mano el funcionamiento de los servicios de urgencias. Han sido recibidos por el equipo directivo del Área Sanitaria Serranía de Ronda y han mantenido una reunión con los

responsables de Urgencias, UCI y Urgencias Extrahospitalarias teniendo la oportunidad de escuchar a los profesionales de cara a seguir mejorando la asistencia que se ofrece a los usuarios. Entre otros asuntos se han puesto sobre la mesa acciones para mejorar la coordinación y los traslados urgentes que se realizan a los centros hospitalarios de referencia.

A continuación han realizado una visita al Hospital de la Serranía de Ronda, recorriendo el Área de Urgencias teniendo la oportunidad de conocer su funcionamiento y el circuito para pacientes COVID. A continuación han acudido a Ronda Norte para visitar las urgencias extrahospitalarias ubicadas en el Centro de Salud y saludar a los profesionales que cada día atienden al municipio de Ronda y a los 34 pueblos de la Serranía.

Fernando Ayuso ha querido felicitar a todos los profesionales del Área Sanitaria Serranía de Ronda por el excelente trabajo que se realizó durante los incendios en Sierra Bermeja y por el trabajo y dedicación que cada día realizan.

En el Hospital de la Serranía se atendieron en 2021, 40.903 urgencias, de las cuales ingresaron el 9,2%. En los diferentes dispositivos del Servicio de Urgencias Extrahospitalarias de Atención Primaria del Área de Gestión Sanitaria de la Serranía, se atendieron 33.805 urgencias. El dispositivo ubicado en Ronda Norte atendió 23.674 urgencias, siendo el de mayor número.











El Área de Gestión Sanitaria Serranía de Málaga lidera una mesa redonda para debatir sobre “la ingeniería sanitaria como elemento de salud”

Se analizaron experiencias en Atención Primaria, en el Hospital de la Serranía de Ronda, en seguridad Covid-19, en los Servicios Centrales del SAS y en el Hospital COVID instalado en IFEMA

El Área de Gestión Sanitaria de la Serranía de Ronda ha reunido a profesionales de la ingeniería en una mesa redonda en la que además de analizar experiencias antes y después de la pandemia se debatió sobre las líneas de trabajo futuras en la ingeniería sanitaria.

La mesa redonda estuvo moderada por el director Económico-Administrativo y de Servicios Generales de AGSS, Avelino Rodríguez Pérez, que incidió en la importancia de los trabajos que se realizan desde la ingeniería ya que “es una disciplina práctica y ágil, en la resolución de necesidades, ante una limitación de recursos y con la exigencia de cumplir numerosos requisitos”.

El ingeniero en la Unidad de Mantenimiento, Juan Carlos

Guerrero Gómez, quiso destacar que “la ingeniería colabora para dar una atención de alta calidad a los ciudadanos y que se adapta a los cambios, es flexible y busca la excelencia”. También intervino su compañero de unidad Francisco Javier García González que expuso de forma gráfica la evolución de los trabajos de ingeniería en los últimos años centrándose en el antiguo hospital, en el traslado al nuevo edificio que está en la vanguardia y en la creación del Área Sanitaria que supuso la integración de veintinueve consultorios y cuatro centros de Salud.

Las aplicaciones prácticas de la ingeniería sanitaria en la Seguridad Covid-19 fueron abordadas por el Ingeniero en la Unidad de Mantenimiento en el Hospital Regional Universitario de Málaga, Juan Ocaña Molina, que aseguró que “la Covid ha transformado en tiempo récord muchas de las infraestructuras del sistema sanitario adaptándolas a las nuevas exigencias epidemiológicas con gran esfuerzo humano y de inversión”.

Por su parte, Jaime Moles, jefe de la Sección de Rehabilitación de la Delegación Territorial de la Consejería de Fomento, Infraestructuras y Ordenación del Territorio en Jaén, ofreció su visión sobre la visión y propuesta de mejora de la Ingeniería Sanitaria desde otro sector afirmando que “la imagen que proyecta el hospital sobre los usuarios depende de pequeños detalles que a veces olvidamos desde la ingeniería sanitaria”.

La macrogestión de la ingeniería sanitaria fue tratada por Antonio Olivares Calvo, subdirector de Servicios y Gestión de Centros en la Dirección General de Gestión Económica y Servicios del Servicio Andaluz de Salud, desde los puntos de vista de la ingeniería TIC, ingeniería biomedica y la ingeniería de procesos industriales incidiendo en “la importancia de la tecnología que debe estar al servicio del hospital del futuro y en el día a día de la gestión sanitaria con equipos integrados de ingenieros y sanitarios”.

Las intervenciones se cerraron con la intervención de Juan José Pérez Blanco, Regional Market Access Lead en Sandoz y presidente de la Comisión de Ingeniería Médica y Sanitaria del Colegio Oficial de Ingenieros Industriales de Madrid que contó en primera persona su experiencia en la transformación del IFEMA en un hospital durante la pandemia. Como conclusión de Pérez Blanco se puede obtener que “ante situaciones de estrés, emergencia y extrema necesidad surgió la imaginación y creatividad plasmadas en una solución innovadora de excelencia sanitaria con trascendencia y sin parangón a nivel mundial”.

La mesa redonda ha sido un acto más de los realizados con motivo de la celebración de los aniversarios que está organizando el Área Sanitaria Serranía para el año 2022.



























El Hospital de la Serranía de Ronda planta dos pinsapos para conmemorar sus aniversarios

A la plantación ha acudido el delegado territorial de Desarrollo Sostenible, José Antonio Víquez, y el gerente del

Área Sanitaria, Javier Vadillo

Los jardines del Hospital de la Serranía de Ronda ya cuentan con dos pinsapos que quedarán para la historia como conmemoración de los Aniversarios que el Área Sanitaria Serranía de Ronda está celebrando durante 2022.

La simbólica plantación se ha realizado en los jardines existentes en el aparcamiento del centro sanitario junto a la entrada de las Urgencias contando con la presencia del delegado territorial de Desarrollo Sostenible en la provincia José Antonio Víquez que ha querido destacar el importante trabajo que se ha realizado en los últimos años para que el centro hospitalario cumpla con todos los requisitos medioambientales, “se une el pinsapo, que es un símbolo de la Serranía de Ronda, con el trabajo por el medio ambiente que se hace por parte de los profesionales de este hospital. ”.

Por su parte, el gerente del Área Sanitaria Serranía, Francisco Javier Vadillo, ha explicado todo el proceso que se ha seguido para que poder realizar la simbólica plantación en un año en el que la Sierra de las Nieves ha sido declarada Parque Nacional y en el que se están celebrando fechas importantes en la historia de la sanidad rondeña “el pinsapo es un árbol que simboliza la unión, la fuerza y la colaboración que existe entre los profesionales sanitarios y todos los municipios de nuestra zona de influencia”.

Al acto han acudido también el delegado de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Ronda, Juan Carlos González y el presidente de Cruz Roja en Ronda, Antonio Lasanta al haber colaborado los voluntarios de la organización no gubernamental en la saca de los dos pinsapos.

La acción se engloba en los actos de conmemoración de los 35 años de la fusión de la Clínica Sagrada Familia y el Hospital Santa Bárbara, el 15 aniversario de la creación del Área de Gestión Sanitaria Serranía y el 5 aniversario de la apertura

del nuevo Hospital de la Serranía de Ronda.

Para la ocasión se han preparado diversas de actividades entre las que destacan conferencias relacionadas con la salud, exposiciones, audiciones y visitas a monumentos de la ciudad para los profesionales de la Serranía.

El Área Sanitaria Serranía abarca a 23 municipios de las provincias de Cádiz y Málaga, atiende a 80.255 personas y cuenta con 1266 profesionales. En el año 2019 se realizaron 98.665 consultas externas y se atendieron 40.903 urgencias. A nivel de infraestructuras cuenta con 1 Hospital, 4 Centros de Salud y 25 consultorios.

Se da la circunstancia de que el Hospital de la Serranía de Ronda, adscrito al área Sanitaria Serranía de Málaga ha sido el primer hospital de Andalucía que logra su inclusión en la Red Global de Hospitales Verdes y Saludables (GGHH) que es una comunidad mundial de hospitales, sistemas de salud y organizaciones profesionales y académicas que buscan reducir su huella ecológica y promover la salud ambiental pública.



El Hospital de la Serranía de Ronda se integra en la Red Global de Hospitales Verdes y Saludables

Es el primer hospital andaluz que forma parte de la red mundial asumiendo los compromisos para promover una salud ambiental pública

El Hospital de la Serranía de Ronda, adscrito al área Sanitaria Serranía de Málaga sigue trabajando de forma constante para mejorar su gestión medio ambiental habiendo siendo el primer hospital de Andalucía que logra su inclusión

en la Red Global de Hospitales Verdes y Saludables (GGHH) que es una comunidad mundial de hospitales, sistemas de salud y organizaciones profesionales y académicas que buscan reducir su huella ecológica y promover la salud ambiental pública.

Los miembros de la red usan la innovación para transformar al sector salud y promover un futuro saludable para las personas y el planeta mediante la Agenda Global de Hospitales Verdes y Saludables, es un marco integral de salud ambiental para hospitales y sistemas de salud iniciado en octubre de 2011.

La Agenda Global tiene por objeto apoyar los esfuerzos existentes en todo el mundo para promover una mayor sostenibilidad y salud ambiental en el sector de la salud, y por lo tanto para fortalecer los sistemas de salud a nivel mundial. Proporciona un marco integral a los hospitales y a los sistemas de salud en los 5 continentes, los cuales la utilizan como forma de reducir su huella ambiental y promover la salud ambiental, mediante la consecución de diferentes objetivos en: liderazgo, sustancias químicas, residuos, energía, agua, transporte, alimentos, productos farmacéuticos, edificios y compras. Estos objetivos interconectados se han diseñado para conseguir una mayor sostenibilidad y contribuir a mejorar la salud pública y ambiental.

Hasta diciembre de 2021, más de 1.500 hospitales, centros de salud, sistemas de salud y organizaciones académicas y profesionales que representan los intereses de más de 43.000 hospitales y centros de salud en 75 países se han sumado como miembros de la Red Global. El Hospital de la Serranía de Ronda, es el primer hospital de Andalucía que forma parte de dicha red e igualmente el Área de Gestión Sanitaria Serranía.

Al formar parte de la red se asume el compromiso de la coalición internacional Salud Sin Daño (HCWH) que propone transformar mundialmente el sector de cuidado de la salud para que sea ecológicamente sostenible y evite ser una fuente de daño para las personas y el ambiente, sin comprometer la

seguridad o el cuidado del paciente

La aceptación como miembro de la red supone el compromiso de continuar desarrollando y facilitando la comunicación con otros miembros para conseguir los objetivos libremente asumidos en gestión de residuos y de la energía.

Además el Área de Gestión Sanitaria mantiene un Sistema de Gestión Ambiental, según norma UNE EN-ISO 14.001, certificado desde 2007. En el año 2021 ha sido certificado el Sistema de Gestión Energética, según norma UNE EN ISO 50.001.

Conforme a los objetivos de la Red Global de Hospitales Verdes y Saludables se han sustituido las bolsas de plástico que se utilizan, aproximadamente 64.000 al año, por bolsas de papel. Con lo que se consigue pasar de 7,8 toneladas de equivalentes de CO₂ a 118 Kg con una reducción del 98% en la huella de carbono.

Considerando la gestión de residuos, la bolsa de papel mejora la de plástico fundamentalmente en términos de biodegradabilidad: un año las de papel frente a los 150 años de las bolsas de plástico.



Los pacientes ingresados en el Hospital de la Serranía de Ronda disfrutarán de menús especiales de Navidad

Se ha realizado una planificación especial para Nochebuena, Nochevieja, el primer día del año y el día de Reyes

El Área de Gestión Sanitaria Serranía de Málaga ha preparado menús especiales a los pacientes ingresados en el Hospital de Ronda durante estas fiestas navideñas. El objetivo de esta iniciativa es que las personas que deban pasar estos días ingresadas por un problema de salud también puedan disfrutar

de unos platos diferentes, en función de su patología, para hacer más llevadera su estancia.

De este modo, en la cena de Nochebuena degustarán langostinos dos salsas, crema de hinojos y manzana verde con lluvia de cebollino y frutos secos, redondo de ternera en salsa de castañas con fritada de patatas y calabaza, tiramisú o pastel de almendras. Para el día de Navidad el almuerzo estará compuesto de sopa de caldo navideño, medallón de rape a la sidra con guarnición de arroz pilaf, tronco de Navidad con y sin azúcar.

Por otro lado, en Nochevieja cenarán ensalada de caballa y pimientos del piquillo, bisque de marisco, solomillo de cerdo al vino de Málaga con patatas al montón, tarta Sacher o lionesa sin azúcar, así como las tradicionales uvas de la suerte.

El primer día del año 2022 se servirá sopa de Año Nuevo, lomo de salmón al cava con espárragos blancos y tomates cherry, milhojas de nata o Pío X sin azúcar. Por último, el día 6 de enero a los platos habituales se le añadirá el típico Roscón de Reyes y bombones.

La cocina del Hospital de la Serranía de Ronda del Área de Gestión Sanitaria Serranía de Málaga prepara unos 43.800 menús completos – desayuno, almuerzo, merienda y cena – al año, es decir, más de 175.000 servicios anuales. Las personas ingresadas con indicación de dieta normal a lo largo del año pueden elegir entre varias opciones en los almuerzos y cenas. Además, también se suele ofrecer elaboraciones especiales, como en estas fiestas navideñas, en otros momentos del año.