

Mesa informativa EPOC

Hoy hemos organizado una mesa informativa para concienciar a la ciudadanía de la EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica). Nuestros profesionales han facilitado toda la información en la entrada del Hospital de la Serranía de Ronda.

[#areasanitariaserrania](#) [#hospitaldelaserraniaderonda](#)





PULMÓN SANO vs. PULMÓN ENFERMO

Diagram illustrating the difference between a healthy lung (pulmón sano) and a diseased lung (pulmón enfermo). The healthy lung shows clear airways and normal lung tissue, while the diseased lung shows thickened airways and damaged lung tissue.

Ejercicios de REHABILITACION RESPIRATORIA

Booklet cover for 'Ejercicios de Rehabilitación Respiratoria' showing a group of people smiling.

Cómo mejora tu salud al DEJAR de FUMAR

Booklet cover for 'Cómo mejora tu salud al Dejar de Fumar' with a clock icon.

EPOC

Asociación Española para el Estudio de las EPOC

Booklet cover for 'EPOC' with the logo of the Spanish Association for the Study of COPD.

EPOC

Asociación Española para el Estudio de las EPOC

Booklet cover for 'EPOC' with an illustration of a person walking.

10 RE 10

EPOC

Asociación Española para el Estudio de las EPOC

Infographic titled '10 RE 10' about EPOC, featuring statistics and icons.

10 RE 10

EPOC

Asociación Española para el Estudio de las EPOC

Infographic titled '10 RE 10' about EPOC, featuring statistics and icons.

10 RE 10

EPOC

Asociación Española para el Estudio de las EPOC

Infographic titled '10 RE 10' about EPOC, featuring statistics and icons.

Yo respiro, y tú?

Asociación Española para el Estudio de las EPOC

Booklet cover for 'Yo respiro, y tú?' with a woman's face.

Ronda acoge las II Jornadas de Salud Rural

La Consejería de Salud y Consumo continúa promoviendo acciones que den respuesta a las necesidades asistenciales de los usuarios que viven en el entorno rural. “Desde la administración debemos trabajar para dar accesibilidad a todas las localidades en materia de salud” ha afirmado la consejera del ramo en el marco de las II Jornadas de Salud Rural que se han celebrado en Ronda durante los días 2 y 3 de noviembre.

Catalina García, que ha sido la encargada de inaugurar estas jornadas de trabajo, ha señalado “el importante esfuerzo que se está realizando en cuanto a inversiones para reformar, ampliar y hacer nuevos centros de salud o consultorios” ya que “invertir en estos centros supone facilitar la accesibilidad y la equidad de los servicios sanitarios y favorecer así la fijación de la población en zonas rurales”.

Durante su intervención, la consejera de Salud y Consumo ha puesto en valor el trabajo de los profesionales sanitarios en el ámbito rural a la vez que ha reconocido un déficit de profesionales en general y en zonas rurales en particular. Para paliar esta falta de profesionales, García ha incidido en algunas de las medidas puestas en marcha por la administración como el acceso a la formación continuada, reconocimiento, desarrollo profesional y mejoras retributivas asociadas al complemento de carrera profesional o mejoras en los procesos de movilidad voluntaria y selección de personal, así como en la investigación.

Igualmente, la consejera de Salud y Consumo ha recordado que el 17,4% de la población andaluza reside en áreas calificadas como rurales que ocupan un 64,7% del territorio andaluz y que en total, hay 530 municipios calificados como rurales en Andalucía.

II Jornadas Salud Rural

Tras la primera jornada celebrada el pasado año en Siles (Jaén), llega la II Jornada de Salud Rural en Andalucía con un objetivo fundamental: compartir experiencias innovadoras que sean capaces de acercar la salud a los entornos rurales.

Ronda ofrece un punto de encuentro para compartir los proyectos puestos en marcha por la Consejería de Salud y Consumo y seguir caminando a través de la promoción de salud, prevención de la enfermedad, atención a la cronicidad, avances en TICs, evaluación de resultados y nuevas oportunidades para el trabajo en equipo. Estas jornadas suponen un evento científico que pone la mirada en ofrecer a la ciudadanía respuestas a sus problemas de salud independientemente del lugar donde vivan.

Así, más de 300 profesionales analizaron en cuatro mesas redondas las características del entorno rural y los principales retos asistenciales. Donde se trataron temas de total actualidad, líneas de trabajo estratégicas de la Consejería y que afectan directamente al día a día de todos, pero se abordaron poniendo el acento en lo concreto y en cómo es su aplicación en el ámbito rural. “Porque es fundamental que se hable de la promoción de salud, de la prevención de la enfermedad, de la estrategia en salud digital, la evaluación de resultados, las nuevas oportunidades para el trabajo en equipo o de atención a la cronicidad, algo a tener muy en cuenta en estas zonas donde la población es cada vez más mayor” ha afirmado García.

Ronda

Durante su intervención, la consejera de Salud y Consumo ha comentado también el compromiso de la administración con los pueblos y ciudades y que “queda patente en los presupuestos”, recordando que “en materia sanitaria se consignan 1,5 millones de euros para la reforma del centro de salud Ronda sur, que

todavía no está culminada, mientras que se destinan otros 387.000 euros para la reforma del centro de salud Ronda norte”.

Además “otra de las inversiones sanitarias que vamos a poner en marcha es la del helipuerto del Hospital de la Serranía, cuyo proyecto está en redacción y para el que se recogen 102.000 euros” ha añadido. Finalmente, ha indicado que “en la comarca destaca la inversión de más de medio millón de euros prevista para el centro de salud de Algatocín, cuyo proyecto ya está redactado y en fase de supervisión”.



Acudimos a la presentación del corto: «SÚBITO»

Nuestra neuróloga, Ángela Ollero, ha acudido a la presentación de "SÚBITO", un corto cinematográfico sobre el Ictus en el que hemos participado.

Desde la Sociedad Andaluza de Neurología se ha dirigido la mirada a la sociedad creando un producto cultural que identifique a pacientes, familiares y profesionales en el manejo de vanguardia de esta terrible enfermedad.

El diagnóstico inmediato, la coordinación y la aplicación del tratamiento adecuado reduce la mortalidad y el riesgo de secuelas y dependencia.

Además, Ángela ha participado en un programa de Canal Sur.

[#areasanitariaserrania](#) [#hospitaldelaserraniaderonda](#)



Aquí os dejamos el corto:

Implantamos un nuevo sistema de acceso para acompañantes

En el Hospital de la Serranía de Ronda hemos puesto en marcha un nuevo sistema de acceso de los acompañantes a planta mediante tarjeta. Esta puede ser recogida en el mostrador de información de entrada, entregándose una tarjeta por habitación.

A la finalización se deben depositar en los buzones que se han instalado a la salida de cada planta.

Estudian la implantación de la cirugía laparoscópica en cáncer de próstata en el Hospital de la Serranía de Ronda

Este tipo de intervenciones supone importantes ventajas para los pacientes, como menos sangrado y menor estancia hospitalaria

El Servicio de Urología del Hospital de la Serranía (Ronda), ha iniciado junto con el Dr. Miguel Efrén Jiménez Romero, facultativo perteneciente también al Servicio Andaluz de Salud, un programa de desarrollo e implantación de la cirugía de próstata por vía laparoscópica, con el objetivo de mejorar la atención a los pacientes de este Área de Gestión Sanitaria.

Dentro de este plan de trabajo, se ha llevado a cabo el pasado 2 de agosto de 2022 una prostatectomía radical vía laparoscópica en este centro, con gran éxito para el paciente. La cirugía laparoscópica es una alternativa mínimamente invasiva a la cirugía abierta tradicional. Se realiza a través de pequeñas incisiones en la pared abdominal, de entre 0.5 a 1 centímetro.

A su vez, la recuperación del paciente tras este tipo de intervención es más rápida, con un postoperatorio más llevadero y corto, disminuyendo el dolor. Al ser heridas más pequeñas, su cicatrización es más rápida y se reduce de manera considerable el riesgo de infección tras la intervención. La cirugía laparoscópica es una de las principales opciones de

tratamiento para para el tratamiento de intención curativa del cáncer de próstata localizado.

Según explican los profesionales que participaron en la intervención, efectuada por el doctor Miguel Efrén Jiménez Romero, con la colaboración de los doctores Manuel Aguayo y Benjamín Labbé, la incorporación de la cirugía laparoscópica en el cáncer de próstata, supone una mejora la calidad del procedimiento, lo que permite una mejor definición de las estructuras anatómicas vasculares y viscerales.





Profesionales del Área Sanitaria Serranía de Málaga colaboran en la mejora de la atención e infraestructuras sanitarias en El Congo

Este año continuarán ofreciendo atención sanitaria y poniendo en marcha una sala de pediatría a través de la ONG Contagia Solidaridad.

El Área Sanitaria Serranía de Ronda continúa colaborando de forma decidida con diferentes proyectos solidarios emprendidos

por profesionales y organizaciones no gubernamentales de la Serranía de Ronda. Las enfermeras Rocío Gamarro Pimentel, María Purificación García García, Anne Marie Janot García, Rocío Melgar Villanueva y los médicos Tamara López Merino y José Luis Ruiz Arranz continúan un año más aportando su granito de arena a un ilusionante proyecto humanitario puesto en marcha en el Congo.

En 2019 un grupo de voluntarios de Málaga y Almería se desplazó hasta Boma (República Democrática del Congo). Allí se trabajaron en dos centros sanitarios de la zona (intervenciones quirúrgicas, consultas médicas, consultas de enfermería, educación sanitaria a profesionales, etc) Además, se comenzó la construcción de una Maternidad, en un edificio que tenían en estructuras. Para llevar a cabo este proyecto se consiguió colaboración de distintas entidades y particulares: asociaciones de pueblo de Arriate, del Hospital Serranía de Ronda y de Fundación Unicaja (Ronda). Este año a través de la ONG Contagia Solidaridad se da continuidad a las dos líneas de trabajo anteriormente mencionadas: el trabajo sanitario en la zona de Boma y la construcción de la sala de pediatría en la segunda planta (encima de la Maternidad).

Contagia Solidaridad lo forman un grupo de personas que trabajan de forma gratuita, altruista y voluntaria. En 2019 se inició un proyecto en República Democrática del Congo, concretamente en Boma, donde se trabajó con la Diócesis de Boma a través de Cáritas. Se desarrollaron tres líneas de trabajo in situ: asistencia sanitaria, dotación de recursos materiales sanitarios y la construcción de una sala de maternidad. Tras la experiencia, no se ha dejado de trabajar en estos proyectos hasta que en 2021 surge la creación de la ONG: Contagia Solidaridad y es en este año 2022 cuando se decidió volver a la zona de Boma para continuar los proyectos iniciados.

Los objetivos del proyecto son el reforzar el sistema sanitario público para la atención integral materno-infantil y

de la Salud Sexual y Reproductiva (SSR) con énfasis en las mujeres en edad fértil en la zona CM Florentia y en CSR Kai MBaku. (Centros de Salud, región de Boma). Además de trabaja para promover la participación de las mujeres en edad fértil y embarazada para su asistencia a las consultas de control de embarazo, planificación familiar y control de niño sano favoreciendo la prevención y detección precoz de problemas de salud en estas edades materno-infantil para evitar enfermedades y/o complicaciones.

Otra de las líneas de trabajo es la formación a los profesionales sanitarios, para aumentar sus conocimientos y mejorar la calidad asistencial manteniendo una comunicación continua con los profesionales sanitarios para realizar un asesoramiento permanente.

Además por parte de traumatología, se estudian casos complejos, estando en continua comunicación con la zona, para dar solución en esos días de estancia allí en Boma, y seguir con la asistencia sanitaria a pacientes con problemas traumatológicos.

Actualmente, el colectivo se encuentra trabajando en el proyecto de construir la sala de pediatría en la planta alta, justo encima de maternidad. Estiman una inversión de en torno a 81.000 euros que tienen la esperanza en alcanzarlo pronto.



El Hospital de la Serranía de Ronda comienza la colocación de reservorios para pacientes oncológicos

Actualmente se están programando la implantación sin que los pacientes tengan que desplazarse a Málaga

La colocación de un reservorio en pacientes con patología oncológica, históricamente se ha realizado en el hospital de referencia Virgen de la Victoria de Málaga, pero el Hospital de la Serranía de Ronda ha comenzado a colocarlos logrando una gran mejora de calidad para los pacientes, pues actualmente se están programando los en un periodo mínimo de tiempo desde que lo comunica el oncólogo y no necesitan de ser desplazados en una ambulancia la ida y la vuelta. Un reservorio es un dispositivo para la administración de tratamiento de quimioterapia a través de un catéter que se introduce en una vena de amplio calibre, normalmente en el tórax.

Estos procedimientos se realizaba de forma ambulatoria y desde el hospital de Ronda el paciente era llevado en ambulancia hasta el hospital de referencia y después de ser colocado se volvían a llevar en ambulancia al hospital.

Es bien conocido por todos que estos paciente se encuentran en una situación de labilidad física y emocional y el tener que ser sometido a una cirugía y en ocasiones a otra cirugía, para ellos le supone un esfuerzo y estrés mental por el procedimiento que se les va a realizar y el fin final por el que se le pone el reservorio.

Hace unos meses en el comité oncológico se barajó la posibilidad que desde el servicio de cirugía se asumiera esta patología encargándose de colocar los reservorios. Desde principios de este año se están colocando y ya se llevan 5 casos, sin problemas.

Los casos estimados de reservorios que se pueden necesitar en el Área pueden rondar desde los 15 a 30 al año. A esto habría que añadir que también que desde el hospital rondeño se encargan de la de la retirada de los mismos.

Desde el Área se ha querido destacar la implicación del servicio de anestesia.

La Unidad de Oncología Médica del Hospital de la Serranía

de Ronda trata más de 200 nuevas neoplasias cada año

Más del 90% de los pacientes diagnosticados de cáncer reciben un tratamiento multidisciplinar en el propio centro

La Unidad de Oncología Médica del Hospital de la Serranía de Ronda, adscrito al Área Sanitaria Serranía de Málaga, atendió en 2021 un total de 244 nuevas neoplasias. De estos pacientes, más del 90% recibe un tratamiento, a veces multidisciplinar, en el propio centro, por lo que el número de traslados de pacientes oncológicos a Málaga es menor al 10% del total de las neoplasias asistidas.

Las neoplasias más frecuentes durante el 2021 fueron el cáncer colorrectal, cáncer de mama y cáncer de pulmón, ocupando aproximadamente el cáncer colorrectal con 56 casos el 23%, el cáncer de mama con 54 casos el 22% y el cáncer de pulmón con 30 casos 13%. Estos tres tipos de cánceres más prevalentes constituyen más del 57% de nuestra consulta. A los anteriores les siguen en frecuencia el resto de neoplasias del aparato digestivo alto con un porcentaje 12%, seguido de las neoplasias urológicas con el 10% y de los linfomas con un 7% de nuestros casos en 2021.

Entre las neoplasias más prevalentes se observa durante los últimos años una tendencia a subir en la incidencia del cáncer colorrectal y, aún más, en el cáncer de mama permaneciendo estable el cáncer de pulmón. Ello se debe al inicio de la campaña de cribado para detección precoz del cáncer colorrectal y a la implantación de la técnica del ganglio centinela en la cirugía de la mama, lo que antes obligaba a trasladar a las pacientes para su intervención en Málaga.

El Hospital de la Serranía de Ronda ofrece desde hace 40 años tratamientos médicos del cáncer que han posibilitado la mejor

atención para miles de enfermos que han recibido atención de primer nivel, sin tener que realizar a otros centros. En general la actividad oncológica que se ejerce en el centro cubre a la mayoría de los cánceres que se tratan en el hospital de referencia, salvo aquellos que por sus características y complejidad terapéutica han de trasladarse a Málaga.

El tratamiento del cáncer es multidisciplinar, de ahí la importancia que tiene el buen funcionamiento del centro de la Comisión de tumores y los subcomités de Tumores digestivos, Unidad de mama, Tumores urológicos y Tumores torácicos en los que las diferentes especialidades médicas, con sus profesionales que no solo están implicados, sino también comprometidos, coordinando sus actuaciones médicas en orden al mejor tratamiento del paciente. También cabe señalar aquí la labor de la Farmacia hospitalaria y de la Enfermería oncológica.

El Hospital Serranía de Ronda cubre la atención hospitalaria de la comarca de la Serranía de Ronda que alberga a unos 40 pueblos de la sierra de Málaga y sierra norte de Cádiz, con una población aproximada de más de 85.000 personas (hasta 100.000 si se consideran pueblos limítrofes de otras áreas hospitalarias que a veces acuden a este centro).

.

El Área Sanitaria Serranía de Málaga realiza un acto de

despedida a los Especialistas Internos residentes

El equipo directivo ha querido agradecer el esfuerzo y dedicación de los médicos especialmente en medio de la pandemia por Covid

Esta semana se ha celebrado uno de los actos más importantes para los profesionales que componen el Área Sanitaria Serranía con la despedida de los médicos residentes que durante cuatro años han estado formándose. El evento fue dirigido por la presidenta de la Comisión de Docencia, jefa de estudios y facultativa de medicina interna, Aurora Ruz, quien destacó el gran compromiso que han tenido con la asistencia sanitaria de calidad ofrecida a los pacientes durante sus años de formación.

Por su parte, desde el equipo directivo del Área de Gestión Sanitaria Serranía de Málaga, se felicitó a estos profesionales por su esfuerzo y dedicación en este periodo formativo, resaltando la magnífica labor realizada especialmente durante la pandemia.

En el acto se ha puesto en valor la gran aportación que supone la formación de especialistas en el funcionamiento del hospital y los centros de salud, recalcando el compromiso para seguir trabajando con el objetivo de que la docencia especializada siga ampliándose en el Área de Gestión Sanitaria Serranía. Igualmente, se ha querido reconocer la dedicación de la Unidad de Formación, Docencia e Investigación, así como la de los tutores en la formación de los EIR.

El Área Sanitaria Serranía de Málaga cuenta con una larga trayectoria en la formación especializada en medicina de familia y comunitaria, desde 1992, en cirugía ortopédica y traumatología, desde 1994, medicina interna, desde 2003, y un

EIR de cirugía general y del aparato sigestivo. Actualmente, hay alrededor de una treintena de especialistas en formación en la institución sanitaria.

Durante su estancia cuentan con un programa formativo que compatibilizan con la asistencia directa y diaria a la ciudadanía con el objetivo de que se vayan integrando en la actividad asistencial ordinaria y adquiriendo un mayor grado de responsabilidad de forma paulatina bajo una supervisión directa y cercana por parte de profesionales de la medicina del centro sanitario.

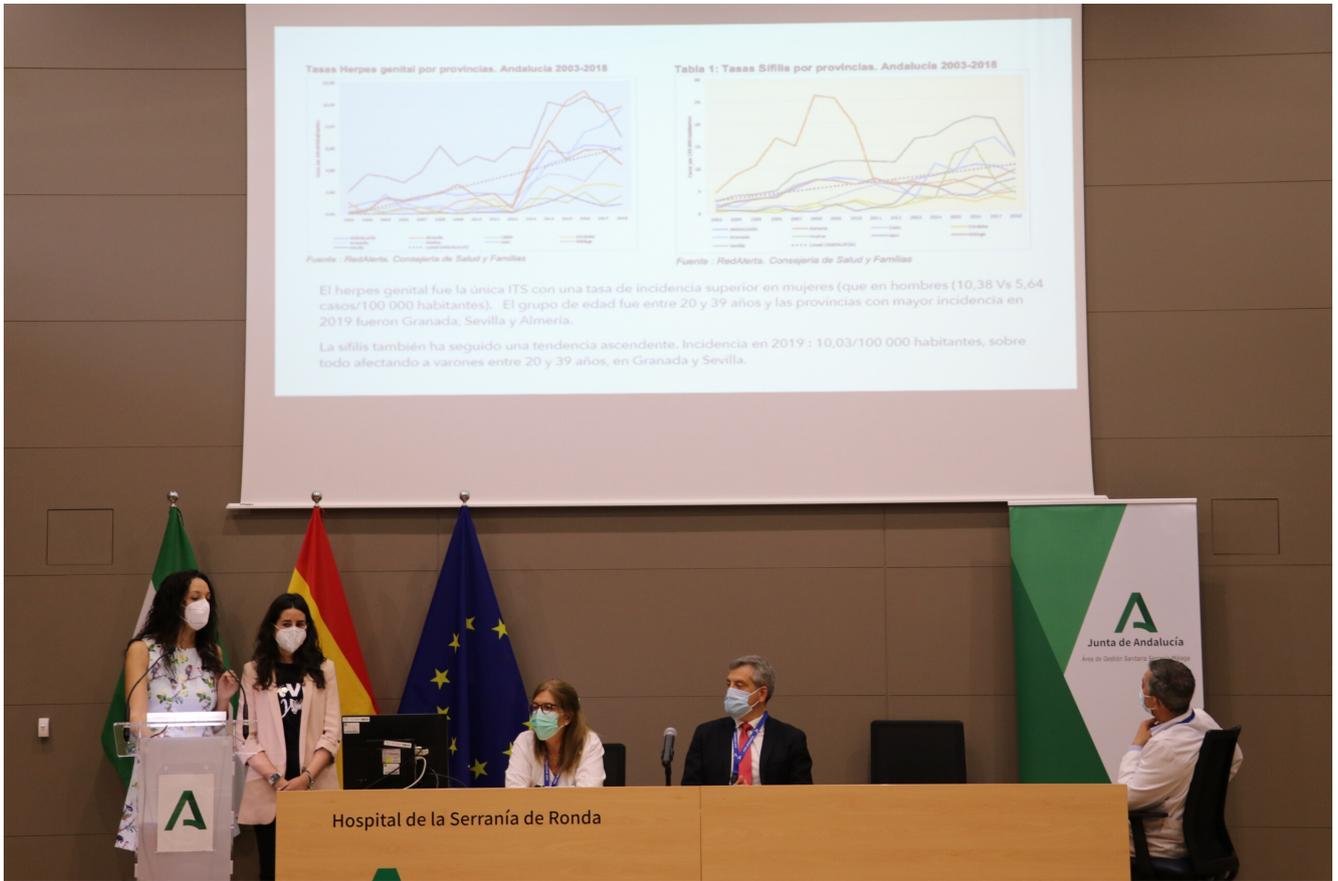






















Guía de recursos ante la Violencia de Género

Aquí os dejamos la Guía de Recursos y Señales de Alarma para prevenir la Violencia de Género.

Guía de Recursos ante la Violencia de Género



Área Sanitaria Serranía de Málaga
Comisión Interdisciplinaria contra la Violencia de Género

Centro Municipal de Información de la Mujer de Ronda
673 086 546. Plaza de la Merced, 2. 29400 – Ronda

Servicio de Igualdad de la Diputación de Málaga
Para casos de urgencias jurídicas, disponen de un teléfono 24 horas, 365 días, el 900 77 11 77. El resto de consultas se pueden hacer en el teléfono 952 06 94 50, o de forma presencial en los Punto de Información a la Mujer (PIM):
Centro de Servicios Sociales Algatocín
C/ Plazoleta nº 7. 29491 - Algatocín
Centro de Servicios Sociales Cortes de la Frontera
Avda. de la Libertad s/n. 29380 – Cortes de la Frontera
Ayuntamiento de Arriate
Plaza de la Emigración Arriateña s/n. 29350 – Arriate

Centros de Salud
Centro de salud de Algatocín: 952 15 95 13 / 951 03 03 63 / 600 15 69 91
Centro de salud de Benaoján: 952 16 73 93 / 952 16 73 74 / 677 98 17 88
Centro de salud de Ronda Sur: 952 16 93 69 / 951 06 56 32 / 951 06 56 25
Centro de salud de Ronda Norte: 952 16 94 00 / 952 16 94 01 / 952 16 94 02

016
Atención telefónica: 016
Atención online: 016-online@igualdad.gob.es
Atención por WhatsApp: 600 000 016

Teléfono andaluz que ayuda a las mujeres: 900 200 999

Servicio de Emergencias: 112

Punto Violeta Virtual:



Señales de Alarma de Violencia de Género

Te ridiculiza, te hace sentir inferior, torpe o inútil.

Te aísla, impide que trabajes o estudies, te impide relacionarte con familiares o amistades y provoca peleas por este motivo.

Es celoso y posesivo.

Te desprecia, humilla, grita o insulta en privado o en público.

Te hace sentir culpable de todo.

Te amenaza con hacerte daño a ti o a los tuyos.

Te dan miedo su mirada o sus gestos.

Te controla los horarios, el uso de dinero, la forma de arreglarte, revisa tu móvil y tus redes sociales.

Te da bofetadas, te golpea, rompe objetos con valor sentimental para ti o agrede a tus mascotas.

Te ha forzado a mantener relaciones sexuales y has accedido por miedo o para evitar problemas.

Amenaza con suicidarse o quitarte a tus hijos e hijas en caso de dejarle o divulgar por redes sociales fotos y vídeos privados.

Elaborado por: Servicio de Atención a la Ciudadanía del Área de Gestión Sanitaria Serranía de Málaga

Basado en: Hospital San Juan de Dios del Aljarafe y Fundación Ana Bella